

SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO2PS_Bkpiu0325	Nazwa przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Care and beauty Cosmetology						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Stacjonarne						
Poziom uczenia się			Drugi stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		II – 20					II - 60		
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		2		Liczba punktów ECTS za przedmiot			8		
Status przedmiotu		obowiązkowy		Język wykładowy			język polski		
Wymagania wstępne		Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia.							
Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W32	W1	zna preparaty i materiały korygujące defekty skóry						P7S_WG	
K_W34	W2	ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry z zastosowaniem dostępnych metod i technik						P7S_WG	
K_W35	W3	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, zna zasady stosowania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i innowacyjnych technologii						P7S_WG	
K_W37	W4	zna rodzaje peelingów chemicznych						P7S_WG	
K_W39	W5	zna zabiegi liftingujące						P7S_WG	
K_W40	W6	zna metody makijażu kamuflującego i permanentnego, techniki korygowania czerwieni ust i rekonstrukcji brwi						P7S_WG	
K_W42	W7	zna zabiegi regenerujące włosy						P7S_WG	
K_W47	W8	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii						P7S_WG	

UMIĘTNOŚCI									
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny		P7S_UW					
K_U06	U2	potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych		P7S_UW					
K_U07	U3	umie dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych		P7S_UW					
K_U09	U4	umie zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań		P7S_UW					
K_U13	U5	potrafi ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji		P7S_UW					
K_U17	U6	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne		P7S_UW					
K_U28	U7	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmetyka		P7S_UW					
K_U29	U8	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych		P7S_UW					
K_U30	U9	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych		P7S_UW					
K_U32	U10	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej		P7S_UW					
K_U40	U11	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków		P7S_UK					
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetyki i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści		P7S_KK					
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin		P7S_KK					
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetykami		P7S_KO					
K_K05	K4	jest przygotowany do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje		P7S_KO					
K_K08	K5	kieruje się dobrem klienta, stawiające je na pierwszym miejscu		P7S_KO					
K_K09	K6	potrafi nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem		P7S_KO					
Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć									
Efekt uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne ...
WIEDZA									
W1					X			X	
W2					X			X	
W3					X			X	
W4					X			X	
W5					X			X	
W6					X			X	
W7					X			X	
W8					X			X	
UMIĘTNOŚCI									

U1								X	
U2								X	
U3								X	
U4								X	
U5								X	
U6								X	
U7								X	
U8								X	
U9								X	
U10								X	
U11								X	
U12								X	

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	
K5								X	
K6								X	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	Odniesienie do efektów uczenia się
WYKŁADY: - Kompetencje kosmetologa. K1, K2, K3, K4, K5, K6 - Skóra w ujęciu holistycznym. Budowa i fizjologia skóry. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i ciała. W2,W3, W5,W6 - Preparaty kosmetyczne. W1,W3 - Aparatura, fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. W3, W8 - Melanogeneza, przebarwienia. Peelingi chemiczne W1,W4 - Pielęgnacja skóry owłosionej głowy, metody trwałego i nietrwałego usuwania	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8 U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11 K1, K2, K3, K4, K5, K6

owłosienia. - Zabiegi redukujące tkankę tłuszczową.		W3,W7 W2,W3,W8	
WARSZTATY:			
- Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych.		U7, U9, U10	
- Diagnostyka kosmetyczna, wywiad.		U1,U4,U6	
- Preparaty kosmetyczne i ich dobór do potrzeb skóry.		U5, U11	
- Aparatura kosmetyczna, zastosowanie czynników fizykalnych w zabiegach pielęgnacyjnych i upiększających.		U2, U3, U8	
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu.		U4,U2	
- Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające ciała, stóp i dłoni.		U4 ,U2,U3	
Zalecana literatura i pomoce naukowe			
Literatura podstawowa			
1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002			
2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010.			
3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019			
4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010			
5. Marie- Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008			
6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin			
7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011			
8. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019			
9. Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020			
Literatura uzupełniająca			
1. Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004			
2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991			
3. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010			
4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002			
5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk			
6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i precystarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, Beauty Forum, LNE)			
7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011			
Bilans punktów ECTS			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]	
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego			
1.1	Udział w wykładach	20	
1.2	Udział w konwersatoriach	-	
1.3	Udział w ćwiczeniach	-	
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	60	
1.5	Udział w konsultacjach	2	
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	2	
1.7	Inne – jakie?	-	
1.8	Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)	84	
1.9	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	3,4	
Samodzielna praca studenta			
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	40	

2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	40
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	18
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	18
2.5	Inne – jakie?	-
2.6	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)	116
2.7	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	4,6
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		200
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		8
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		100
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		100
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		4
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie *charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.